

**МАОУ «Свободненская СОШ»**

Родительское собрание

во 2 классе по теме:

**«17 мая - Международный день Детского телефона доверия**

**или**

**Доверие родителей - помощь детям»**

**Составитель:**

Петрушина К.Э.,

учитель начальных классов

**п.Свобода**

2015 г.

## **ЦЕЛИ:**

- информировать родителей о том, для чего предназначен и как работает служба детского телефона доверия;
- мотивировать родителей поощрять детей обращаться на детский телефон доверия в сложных случаях, когда не хватает поддержки;
- мотивировать родителей обращаться за помощью на детский телефон доверия в трудных ситуациях воспитания и общения с детьми;
- профилактика семейного неблагополучия и конфликтов, стрессовых состояний и суицидальных настроений детей.

## **ЗАДАЧИ:**

- рассказать о службе детского телефона доверия как о виде психологической помощи;
- продискутировать тему «как поддержать друг друга в семье родителям и детям?»;
- обсудить навыки помогающей поддержки;
- обсудить с родителями примерные вопросы, с которыми они и дети могут обратиться на телефон доверия.

## **ХОД СОБРАНИЯ:**

Сегодня мы хотим поговорить о том, что каждый человек может попасть в трудную ситуацию. Эта ситуация может быть связана с разными причинами и выход из нее может быть найден разными путями. Один из вариантов выхода из трудной жизненной ситуации – это Детский Телефон Доверия для взрослых, детей и подростков. На Западе уже долгие годы работают всевозможные службы психологической помощи людям, в которые может обратиться за помощью и советом любой желающий. В России относительно недавно (с 2010 г.) стали практиковать такую службу поддержки населения. Почему же это стало актуально в России? Почему чаще возникают в жизни людей трудные ситуации?

В современный период развития общества приходится констатировать небывалый динамизм всей социальной жизни, для которого характерны, с одной стороны, интегративные процессы (развитие технико - технологических систем, информационно- коммуникативных средств и т.д.), , а с другой – наблюдается изоляция, автономизация человека.

Статистические данные утверждают, что сегодня на первый план выходят материальные блага, а, к сожалению, духовное содержание жизни человека отходит на дальние позиции. Родители чаще заняты зарабатыванием денег, чем беседами с детьми по душам. Часто семья, замкнутая на своих проблемах, постепенно утрачивает влияние на ребенка и отторгает его. Ему недостает понимания и заботы, он чувствует себя лишним, все больше времени проводит вне дома. В итоге, психологический климат в семье меняется так, что на улице ребенку становится лучше, чем дома. У детей в таких семьях наблюдается низкая самооценка, нервозность, агрессия, неадекватное представление о значении собственной личности, что может отрицательно сказаться на дальнейшей судьбе. А у ребенка тоже своя жизнь, со своими переживаниями, эмоциями, радостями и грустями, и он не может ждать пока мы с вами заработаем все деньги, он хочет тепла, взаимопонимания, помощи в любое время, сегодня и сейчас.

Поэтому мы сегодня решили поговорить о поддержке друг друга в трудной ситуации. Тема особенно актуальна накануне Дня Телефона Доверия. Он проводится ежегодно 17 мая.

Немного истории. Откуда же взялась идея возникновения Детского Телефона Доверия? Первый такой Телефон появился в 1953 году как форма помощи людям в кризисном состоянии – как профилактика суицидов. Англичанин Чад Вара объявил свой номер телефона и предложил звонить людям в любое время, если в их жизни возникают сложности, с которыми они сами не в состоянии справиться: когда они одиноки, растеряны или думают о том, чтобы покончить с жизнью. Он и не предполагал, что на него

обрушится все время нарастающая лавина звонков. Несколько дней он справлялся с хлынувшими обращениями сам. Главное, что он понял за это время, – **все звонившие, прежде всего, нуждались в дружеской помощи.**

Вскоре он пришел к выводу, что в одиночку ему с этим делом не справиться, и стал искать добровольных помощников. Теперь они все вместе отвечали на звонки. Так родилось всемирное движение людей, оказывающих помощь другим людям по телефону. Сейчас в мире существует целая сеть служб экстренной помощи по телефону. Это популярный и широко известный вид профессиональной психологической помощи. Помощь оказывается бесплатно, анонимно (никому не сообщается, кто звонил и зачем).

С 2010 года во всех городах России номером детского телефона доверия стал общероссийский номер 8-800-200- 0122.

В Службе детского телефона доверия работают специально обученные специалисты — психологи. На некоторых Телефонах доверия могут работать даже прошедшие специальное обучение подростки – туда звонят те ребята, которым проще поговорить о наболевшем со сверстником, чем со взрослым

Телефон доверия дает возможность человеку, переживающему какие-либо трудности, **получить поддержку**, быть понятым и принятым, разобраться в сложной для него ситуации в более спокойной обстановке и решиться на конкретные шаги.

Телефон доверия **открыт для каждого человека**. В том числе и для **родителей**. Не важен возраст, национальность, состояние здоровья звонящего. Основная идея состоит в том, что любой человек имеет право быть принятым, выслушанным и получить помощь.

Человек может поделиться с консультантом Телефона Доверия любой беспокоящей его проблемой.

Помощь на Телефоне Доверия всегда анонимна. Если не хотят, позвонивший и консультант могут не сообщать свою фамилию, адрес и другие данные. Достаточно просто назвать свое или вымышленное имя для удобства общения.

Обращаясь на Телефон Доверия, человек может получить интересующую его информацию.

Каждый Телефон Доверия работает в своем определенном режиме – круглосуточно или по расписанию.

Запомните и расскажите об этом своим детям, родственникам, соседям. Запишите номер себе в мобильный телефон. (Раздаем памятки).

Вывод: В жизни много вопросов и трудностей. Любой ребенок или взрослый может попасть в ситуацию, когда ему будет нужна помощь. В этот момент важно быть услышанным, получить совет. У подростков легко меняется настроение, возможны резкие колебания в короткий промежуток времени от радости и счастья до полного отчаяния. Поэтому так важно, когда родителей нет рядом, иметь возможность проконсультироваться со специалистом, который уберезет от конфликтов и необдуманных импульсивных поступков, включая суицид.

## Приложение 1

### Анкетирование родителей

1. Какие трудности в воспитании детей Вы испытываете?

- Нет трудностей в воспитании
- Не хватает времени на общение
- Ребёнок меня не понимает
- Не знаю как поступить в той или иной ситуации

2. Какие методы в воспитании своего ребенка Вы используете чаще всего?

- Убеждение
- Личный пример
- Поощрение

3. Наказываете ли Вы ребенка физически?

- Да
- Нет
- Иногда

4. Доверяет ли Вам ребенок?

- Да
- Нет
- Не знаю