

"Согласовано"
Директор лагеря



ООО "БалтСервис"

МЕНЮ

на " 16 " 06 2021 г.

Комплексный обед		Выход,г	Энергетическая ценность (ккал) блюда
Завтрак			
1	Макароны отварные с сыром	150/15	306,853
2	Яйцо вареное	40	62,840
3	Хлеб пшеничный	20	39,990
4	Кофейный напиток с молоком	180	88,971
5	Фрукты свежие	100	41,100
	Итого		539,754
Обед			
1	Салат из молодой капусты со св.огурцом	60	48,278
2	Свекольник со сметаной на бульоне	200	145,129
3	Каша гречневая по-купечески	200	354,122
4	Компот из свежих плодов	180	61,884
5	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	20/30	99,975
6	Вода питьевая	200	
	Итого		709,388

Заведующий производством Сафеева Т.В. | Сафеева - 1