

"Согласовано"
Директор лагеря



ООО "БалтСервис"

МЕНЮ

на " 8 " 06 2021 г.

Комплексный обед		Выход,г	Энергетическая ценность (ккал) блюда
Завтрак			
1	Макароны отварные с сыром	150/15	306,853
2	Яйцо вареное	40	62,840
3	Хлеб пшеничный	20	39,990
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,546
5	Фрукты свежие в нарезке	100	41,100
	Итого		506,329
Обед			
1	Салат из свеклы с маслом	60	66,396
2	Борщ из св.капусты с картофелем и сметаной	200	146,361
3	Гуляш из курицы	100	136,039
4	Рис отварной с маслом	150	193,562
5	Компот из свежих плодов	180	61,884
6	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	20/30	119,97
7	Вода питьевая	200	

Заведующий производством Александр Т. В. | Александр |